

**Demandez de l'aide à Stéphane,  
c'est gratuit et sans engagement 😊**

Évolution  
Personnelle

Orientation  
Professionnelle

**Les propos que vous lirez sur ce site  
sont ma réalité, selon mes expériences,  
selon ma propre histoire, selon mon vécu.**

Je suis convaincu aujourd'hui que nous sommes destiné à être  
en pleine santé, dans un corps parfait, à ne faire que ce que  
nous aimons, à être épanouis dans tous les domaines de notre  
vie...

**Lire des livres, c'est bien ☐**

**Regarder des vidéos, c'est bien ☐**

**Expérimenter, c'est la SEULE  
solution !**

Il est très difficile d'évoluer seul, les doutes et les peurs, c'est humain.

Dès lors que l'on prend le chemin spirituel, nous ne pouvons plus compter sur nos proches qui sont encore dans les anciens schémas...

Les multiples consultations auprès de thérapeutes nous aident à aller mieux au quotidien, mais ce n'est pas suffisant pour aller vers une vie meilleure ;

Seul un coach peut vous prendre la main pour aller de l'avant en suivant un réel objectif en accord avec votre cœur ;

Etant coach et thérapeute, je peux vous accompagner, à la seule condition : **que vous en ayez l'envie !**

## Quel va être mon rôle de coach ?

---

Évolution  
Personnelle

Orientation  
Professionnelle

---

**Vous avez un problème quel qu'il soit,  
qui traîne depuis trop longtemps ?**

**Demandez de l'aide à Stéphane,  
c'est gratuit et sans engagement 😊**

**Il vous suffit de remplir ce formulaire :**

---

Votre nom (obligatoire)

Votre adresse de messagerie (obligatoire)

Adresse

Code Postal

Ville

Tel Portable

Vous connaissez Stéphane depuis ?

Date de naissance

Situation familiale

Nombre enfants à charge

Age des enfants

Votre profession actuelle

type de contrat

Ancienneté

Croyez-vous dans le monde invisible ?

Qu'est ce qui vous frustre le plus aujourd'hui ?

Quel est votre objectif à 6 mois ?

Quel est votre plus gros obstacle ?

Quelles sont vos apprentissages en travail sur l'estime de vous ?

Quelles sont vos expériences concrètes en travail sur l'estime de vous ?

Contre qui avez-vous de la colère aujourd'hui ?

Avez-vous des regrets ? Lesquels ?

Comment décrivez-vous la culpabilité que vous ressentez aujourd'hui ?

Quelles sont les personnes sur qui vous pouvez compter aujourd'hui ?

Quelles sont les personnes que vous souhaitez bannir de votre vie aujourd'hui ?

Décrivez votre relation avec votre papa (vivant ou non) :

Décrivez votre relation avec votre maman (vivante ou non) :

Donnez les grandes dates de votre vie :

Tout ce qui concerne les bons et les mauvais moments autour de vous, que cela concerne vos grands-parents, vos parents, vous, vos frères et sœurs, vos conjoints, vos amis, vos collègues de boulot, même ce que vous savez d'avant votre naissance (Ex : 1974 – fausse couche de ma mère / 1976 – ma naissance)

Votre attente avec Stéphane

Apportez ici un complément d'info pour Stéphane

Recaptcha



[Change Image](#)

Envoyer

---

Évolution  
Personnelle

Orientation  
Professionnelle

---